



«Согласовано»
Директор МБОУ

№

Ромашенко Р.В.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 27.10.2022г.

4 ДЕНЬ							
ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156	200/50	16,9	19,5	39,1	383,5	ТТК №156	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,1	0,0	10,8	43,3	392	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,1	0,4	34,0	160,8		
Итого за прием пищи:	520	22,1	19,9	83,9	587,6		
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	11,5	26,2	28,0	391,5	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого за прием пищи:	700	21,6	30,4	115,4	844,4		
Всего за день:		43,7	50,3	199,3	1 432,0		146-16

Зав. производством:

Р.В.

Экономист по ценам:

А.В.